

【「健康講座」実施一覧表】

市町村・団体名	実施日	場 所	対象者	参加人数	講 師	テーマ	備 考
那覇市	H15. 8. 2	那覇市首里公民館	一般市民	70名	平良一彦	沖縄の長寿を支えてきたもの	
那覇市	H15. 8. 5	那覇市総合福祉センター	一般市民	65名	〃	地域における健康づくり	
具志川市	H15. 11. 5	具志川市中央公民館	一般市民	98名	〃	沖縄の宝、お爺お婆に学ぶ	
韓国漢陽大学	H15. 11. 5	リザンシーパークホテル	大学院生	36名	〃	沖縄の長寿文化と高齢者のライフスタイル	
那覇市	H15. 11. 10	那覇市中央公民館	一般市民	80名	〃	沖縄の長寿を支えてきたもの	
ソウル大学	H15. 11. 13	知念村役場	韓国自治体視察団	16名	〃	沖縄の長寿文化と高齢者のライフスタイル	
豊見城市	H15. 12. 8	豊見城市役所	食生活改善推進員	40名	〃	〃	
大宜味村	H16. 5. 18	大宜味村農村環境改善センター	老人クラブ	300名	〃	長寿こそ大宜味の宝 － ブナガヤーの叫び －	
静岡県掛川市	H16. 7. 26	琉球大学	議会議員	13名	〃	沖縄の長寿文化と高齢者のライフスタイル	
豊見城市	H16. 7. 30	豊見城市役所	食生活改善推進員	40名	〃	〃	
和歌山 労災看護専門学校	H16. 7. 31	ホテルサン沖縄	学生	13名	〃	百歳福寿を目指して －おじい・おばあから学ぶ健康の智慧－	
宜野湾市	H16. 8. 4	宜野湾市役所	ボランティアリーダー	7名	〃	おばあが教える健康の砦の大切さ －沖縄の長寿文化の要－	
宜野湾市	H16. 8. 19	宜野湾市役所	ボランティアリーダー	8名	〃	痴呆性高齢者の理解とケア、 回想法・美容介護・予防方法	
南部地区老人クラブ 連合会	H16. 8. 25	南部総合福祉センター	市町村老連指導者	51名	奥平郁江	すてきなおばーとおじーを目指して-美容介護によるメンタルケア-	

市町村・団体名	実施日	場 所	対象者	参加人数	講 師	テーマ	備 考
(財) 沖縄県老人クラブ連合会	H16. 9. 10	南部総合福祉センター	老人クラブリーダー	38名	新里智久	あなたが動けば、健康は近づいてくる 「ほら・そこに」	
北中城村	H16. 10. 18	中央福祉センター	健康づくり推進員	22名	奥平郁江	すてきなおばーとおじーを目指して-美容介護によるメンタルケア-	
北谷町	H16. 10. 18	北谷町老人福祉センター	高齢者訪問支援リーダー	60名	平良一彦	沖縄長寿文化の要	
嘉手納町	H16. 10. 25	嘉手納町役場	一般市民	40名	平良一彦	沖縄長寿社会を支える 高齢者のライフスタイル	
宜野湾市	H16. 10. 29	長田公民館	一般市民	25名	平良一彦	痴呆性高齢者の理解とケア、 回想法・美容介護・予防方法	
沖縄県市町村職員共済組合	H16. 11. 15	自治会館 1 階ホール	各市町村職員	150名	平良一彦	長生きのライフスタイル	
アップルスポーツカレッジ (新潟)	H16. 11. 29	沖縄不二ホテル	学生	50名	平良一彦	沖縄の長寿の実態について	
那覇市	H16. 12. 7	那覇市中央公民館	一般市民	20名	平良一彦	沖縄長寿社会を支える 高齢者のライフスタイル	
琉球大学長寿科学研究プロジェクト	H16. 12. 16	那覇市パレット市民劇場	一般市民	250名	平良一彦	健康のとりでこそあなたの宝	
沖縄県老人クラブ連合会	H17. 1. 19	かりゆしアーバンリゾート那覇	H16 年度地区・市町村事務担当者	35名	平良一彦	沖縄の長寿を支えてきたもの ～おじい・おばあから学ぶ健康の智慧～	
那覇市赤平良	H17. 1. 20	赤平自治会集会所	一般市民	25名	平良一彦	転倒予防について	
西原町	H17. 1. 21	西原町役場大会議室	食生活改善推進員	20名	平良一彦	沖縄の健康状況、生活習慣病について	