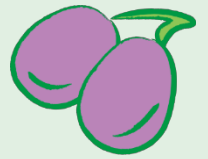




NPO法人沖縄県食育協会®



沖縄県食育シンポジウム

食育でちゃ〜がんじゅ〜

かつての長寿全国一を支えた食文化を基に、沖縄県ならではの特色ある食育活動を実践し、沖縄県がふたたび健康長寿全国一になるために



＼食べた物で体が作られる／

日 時： **2019年3月24日(日)** 13:00~15:30

会 場：国立劇場おきなわ ※那覇空港より車で約20分

参加費：日本食育協会食育指導士 900円

一般 1000円

沢山の方のご参加をお待ちしております。

特別ゲスト：家森 幸男 先生

京都大学大学院医学研究科修了。医学博士。
京都大学名誉教授。現在、武庫川女子大学教授、兵庫県健康財団会長、NPO 法人世界健康フロンティア研究会理事長。
世界で初めて脳卒中ラットの開発に成功し、脳卒中が栄養で予防出来ることを実証。さらにWHO の協力で世界の60地域以上を30年かけて調査し、和食に多い大豆や魚介類を摂取する地域では、生活習慣病のリスクが少なく健康寿命の延伸が食事である事を証明している。
ベルツ賞（1993）、紫綬褒章（1998）、杉田玄白賞（2004）、瑞宝中綬章（2012）など受章。『世界一長寿な都市はどこにある？』（岩波書店）他、著書多数。

